



# PREVENCIÓN E SAÚDE LABORAL ANTE O CORONAVIRUS NOS SUPERMERCADOS

## ANTES DE IR AO TRABALLO



### Persoas Sensibles

O servizo de prevención de riscos laborais deberá identificar e valorar as medidas para o persoal especialmente sensible.



### Información

Difundir as recomendacións da autoridade sanitaria e do servizo de prevención ante o coronavirus mediante carteis e megafonía.



### Febre

Non ir traballar con febre (>37°) ou síntomas respiratorios ou se houbo contacto próximo cunha persoa infectada.



### Desprazamento

Os desprazamentos faranse mellor de forma individual, se non, só unha persoa por fila. No transporte colectivo ou compartido, recoméndase o uso de máscara.

## DISTANCIA DE SEGURIDADE



### Distancia

Manter 2 metros de distancia de seguridade entre cliente, produtos e persoal nas zonas de pago, preparación de produto, zonas de reposición de mercancías e seccións.



### Medidas de Barreira

Nas zonas de pago adoptar medidas de barreira como pantallas de metacrilato ou similar de fácil limpeza e desinfección.



### Control do Aforo

Efectuar control do aforo: organizar a entrada da clientela por quendas, evitar aglomeracións fóra e dentro do supermercado.

## HIXIENE E LIMPEZA



### Ventilación

Ventilar con máis frecuencia e reforzar o mantemento dos sistemas de ventilación.



### Comida

Evitar compartir comida, bebida, utensilios e os equipos de traballo, sen limpalos previamente.



### Vías Respiratorias

Cubrir as vías respiratorias cun pano desbotable ou co antebrazo ao tusir ou esbirrar e desbotalo de xeito adecuado.



### Máscaras

O uso de máscaras é recomendable cando a distancia de seguridade sexa menor a 2 metros ou así o indique o servizo de prevención.



### Lavado de Mans

Facilitar o lavado frecuente das mans ou o uso de solución hidroalcohólicas. Lavalas antes de poñer e logo de quitar as luvas.



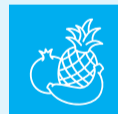
### Ollos, Nariz e Boca

Evitar tocar os ollos, o nariz e a boca, xa que as mans facilitan a transmisión, tamén cando se usen luvas e máscara.



### Limpeza de Espazos

Aumentar a frecuencia da limpeza de todas as superficies, equipos de traballo, vehículos, utensilios, caixas, carros, cestas e vehículos de reparto.



### Hixiene do Produto

Protexer o produto sen envasar en vitrinas, plástico, cristal, mediante pantallas de metacrilato ou outro material. No autoservizo, daranse indicacións para o seu lavado e tratamento. Tocar os produtos o menos posible.



### Material de Hixiene

Facilitar na entrada e saída solucións hidroalcohólicas, luvas desbotables e contedores con tapa, pedal e bolsas recambiables para uso público.

## MEDIDAS ORGANIZATIVAS



### Sinalizar

Sinalizar no chan as distancias a respectar e definir caminos para desprazarse con seguridade.



### Organizar Quendas

Organizar por quendas ao persoal para evitar contaxios e garantir a continuidade da actividade.



### Control de Acceso

Controlar o acceso dos provedores e fixar horarios para a entrega de mercadorías.



### Carga Física e Mental

Valorar a necesidade de reforzar persoal, realizar pausas ou alternar tarefas para minimizar a carga física e mental do persoal.

## INSTITUTO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL DE GALICIA (ISSGA)

### A Coruña

981 182 329

issga.coruna@xunta.gal

### Ourense

988 386 395

issga.ourense@xunta.gal

### Lugo

982 294 300

issga.lugo@xunta.gal

### Pontevedra

886 218 101

issga.pontevedra@xunta.gal

### Santiago

881 999 332

issga@xunta.gal

## LIÑA EMPRESAS

900 815 600

## WEB

ceei.xunta.gal/coronavirus