

An aerial photograph of a fishing boat on a deep blue sea. The boat is equipped with various gear, including ropes, tires, and a red container. The image is framed by a large, stylized geometric shape in shades of red and blue.

Curso online
GRATUÍTO

**AFRONTAR OS RISCOS
DERIVADOS DO ESFORZO FÍSICO**

45h

Dirixido a persoas traballadoras activas
dedicadas a actividades vinculadas ao
mar*



AFRONTAR OS RISCOS DERIVADOS DO ESFORZO FÍSICO E POSTURAL

Obterás un diploma acreditativo,
co que engadir valor ó teu CV

TEMARIO

1

Prevención dos riscos ergonómicos do traballo.

2

Riscos relacionados coa manipulación de cargas.

3

Riscos relacionados con movementos
repetitivos e posturas forzadas.

RESERVA PRAZA!

900 812 902 metodoformacion.com
inscripciones@metodogrupo.com